

УСБАЛЕ “акад. Ив.Пенчев”- ЕАД

София 1431, ул. Здраве 2, тел. (02) 895-6120, <https://usbale.org/bg/>

Инструкция

за събиране на 24 ч. урина за изследване на нефрини (метанефрин и норметанефрин)

- I. 24 до 48 часа преди събиране на пробата **да се избягват**: пушене, прием на алкохол, кафе, шоколад, ванилия, ядки, патладжани, домати, авокадо, киви, пъпеша, банани, лимони, портокали, грейпфрут, сливи, плодови сокове. Препоръчително е да не се приемат много течности в деня на събиране на урината.
- II. По възможност трябва да се спрат за 3-4 дни преди изследването следните **медикаменти**: парацетамол, аспирин, вит. Б комплекс, кодеин, ефедрин, изопротеренол, леводопа, метилдопа, метоклопрамид, моноаминооксидазни инхибитори, фенотиазин, трициклични антидипресанти, хинидин, бета-, алфа2- блокери и други по преценка на лекуващия лекар.
- III. **Събиране на урината**: сутрин след ставане се изпразва пикочния мехур от нощната урина (отбелязват се дата, час – например, от 21.11.24, 7:00 ч.). От този час започва стриктно събиране на всяка порция урина в подходящ чист съд (стъклен или пластмасов), в който предварително внимателно се поставя солна киселина, получена от лабораторията или болничното отделение. Урината се събира до следващата сутрин, включително и нощната порция, до същия час като предходния ден (например, до 22.11.24, 7:00 ч.). Точното измерване на количеството (например, 1550 мл или 1.55 л) е задължително. В лабораторията се носи минимален обем (10-20 мл) в малко чисто шишенце или контейнер. Задължително се предоставя записана информация: трите имена на пациента, дата и час на началното събиране на пробата, сумарното количество урина и ако се приемат някои от гореизброените медикаменти.
- IV. Ако пробата (в малкото шишенце) не се достави в лабораторията в деня на приключване на събирането на урина, последната може да се съхранява от 3 до 4 дни в хладилник (2-8°).