



## **EuroPass автобиография**

### **Лична информация**

Собствено (и) име (на) /  
Фамилия(и) **Александър Димитров Шинков**

Адрес ул. Теменуга 2А, София 1574, България

Телефон +359 887459538 +359 88 7459538

E-mail [shinkovs@abv.bg](mailto:shinkovs@abv.bg)

Националност Българин

Дата на раждане 12/06/1967

Пол Мъж

### **Трудов стаж**

Дати 2019-

Заемана длъжност или позиция Доцент

Име и адрес на работодателя Катедра по ендокринология, МФ, МУ-София; УСБАЛЕ „Акад. Иван Пенчев“ ЕАД

Дати 2007-2019

Заемана длъжност или позиция Главен асистент

Име и адрес на работодателя Катедра по ендокринология, МФ, МУ-София; УСБАЛЕ „Акад. Иван Пенчев“ ЕАД

Дати 2004 - 2007

Заемана длъжност или позиция Старши асистент

Име и адрес на работодателя Катедра по ендокринология, МФ, МУ-София; УСБАЛЕ „Акад. Иван Пенчев“ ЕАД

Дати 1999 - 2003

Заемана длъжност или позиция Асистент

Име и адрес на работодателя УСБАЛЕ „Акад. Иван Пенчев“ ЕАД

Дати 1996 – 1999

Заемана длъжност или позиция Ординатор

Основни дейности и отговорности

Име и адрес на работодателя УСБАЛЕ „Акад. Иван Пенчев“ ЕАД

### **Образование и обучение**

Дати 2014

Наименование на придобитата квалификация Доктор по медицина, защитена дисертация на тема: Хипотиреоидизъм – сърдечносъдови рискови фактори и естествен ход на заболяването

Име и вид на обучаващата или образователната организация Медицински университет - Софи

Дати 2004

Наименование на придобитата квалификация Специалност по ендокринология и болести на обмяната Диплома Нр 009241

Име и вид на обучаващата или образователната организация

Медицински университет - София

Дати

2001

Наименование на придобитата квалификация

Специалност по вътрешни болести Диплома Нр 007732

Име и вид на обучаващата или образователната организация

Медицински университет - София

Дати

1988 - 1994

Наименование на придобитата квалификация

Висше образование по Медицина Диплома Нр 012263

Име и вид на обучаващата или образователната организация

Медицински университет - София

Дати

1981 - 1986

Наименование на придобитата квалификация

Средно образование

Име и вид на обучаващата или образователната организация

114 Английска езикова гимназия, София

### Лични умения и компетенции

Майчин (и) език (езици)

Български

Чужд (и) език (езици)

Самооценяване

Европейско ниво (\*)

Английски

Руски

Разбиране				Разговор				Писане	
Слушане		Четене		Участие в разговор		Самостоятелно устно изложение			
C1	Свободно ниво на владееене	C1	Свободно ниво на владееене	C1	Свободно ниво на владееене	B2	Самостоятелно ниво на владееене	C1	Свободно ниво на владееене
B2	Самостоятелно ниво на владееене	B2	Самостоятелно ниво на владееене	B1	Самостоятелно ниво на владееене	B1	Самостоятелно ниво на владееене	B1	Самостоятелно ниво на владееене

(\*) [Единни европейски критерии за познания по езици](#)

Компютърни умения и компетенции

Добро познаване на основния хардуер. Свободна работа със софтуер за текстообработка, електронна таблица, статистически пакет, библиографски системи, програми за обработка на растерни и векторни изображения

Допълнителна информация

**Курсове за следдипломна специализация**

:  
Следдипломен курс Молекулярна ендокринология на EFES, Каркасон, Франция 1997 г  
Международен следдипломен курс по геронтология, Букурещ, Румъния 1997 г  
Следдипломен курс Молекулярна ендокринология на EFES, Турку, Финландия 1998 г  
Следдипломен курс Молекулярна ендокринология на EFES, Мюнстер, Германия 1999 г,  
Следдипломен курс Клинична ендокринология на EFES, Варна, България 2001 г  
Специализиран сертификационен курс Клинична денситометрия на ISCD и IOF, Прага, 2002 г.  
Следдипломен курс по минерални костни заболявания, Лион, Франция 2003 г  
Следдипломен курс Клинична ендокринология на болница Мейо, Хавай, САЩ 2011 г.  
Следдипломен курс експедиционна медицина, Плас и Брин, Великобритания, 2012 г.  
Сертификационен курс Клинична денситометрия на ISCD 2012 г.  
Следдипломен курс планинска медицина, Хималаи, Непал, 2013 г.

**Членство**

Българско дружество по ендокринология  
European Society of Endocrinology  
European Thyroid Association  
The Endocrine Society  
American Thyroid Association  
Българско дружество по клинична денситометрия  
Българска асоциация по ултразвук в медицината

**Изследователска работа**

Национално епидемиологично проучване на ендокринните болести 2006,  
  
Проект: Клинични особености и ход на субклиничния хипотиреоидизъм с Грант на МУ-София 2008,  
  
Национално епидемиологично проучване на ендокринните болести и витамин Д - 2012 г  
  
Проект: The Vitamin D system in Europe along the 24th meridian (EuroDVit 24) (Season- and latitude-dependent regulation of the vitamin D – klotho / FGF23 - system in healthy persons - the EuroDVit24 study}. Финансиране: University of Southern Denmark, Odense University Hospital и Department of Nephrology, Odense University Hospital  
  
Проект: Връзка на някои интерлевкини с клиничната активност на тиреоид-асоциираната офталмопатия и потенциалната им роля в терапевтичния подход (2017) Проект № 8523; Договор № Д-126/2016 г. Медицински университет, София, Ръководител.  
  
Проект: Соматични промени при най-честите доброкачествени (нодозна струма) и злокачествени (папиларен щитовиден крацином) тумори на щитовидната жлеза. Договор НП-06-Н23/9 от 2018 г. ФНИ. Участник.  
  
Проект: Сравнение на фактори на костния обмен при лица с първичен хиперпаратиреоидизъм с и без автоимунен тиреоидит Конкурс за научни изследвания „Грант- 2019“, № 8354/22.11.2018. Медицински университет, София Ръководител  
  
Проект: Селективно потискане на патологични В и Т лимфоцити с помощта на химерни молекули при модел на тиреоидит на Хашимото в хуманизиран NSG мишки, Договор КП-06-ПН33/22 от 2019 г. ФНИ. Ръководител.  
  
Фаза III клинични изпитвания като главен изследовател или подизследовател: TOP study, OLES study, Wieth 3068, FREEDOM, ARCH, MSD MK018-01, CARMELINA, CREDENCE

## По-важни публикации

### Реални публикации в български и чуждестранни списания - 98 Участия в научни форуми - 195

Shinkov A, Borissova AM, Vlahov J et al. Male gender differences in the thyroid ultrasound features, thyroid peroxidase antibodies and thyroid hormone levels: a large population-based study. *Journal of endocrinological investigation* 2014; 37(3): 269-76.

Shinkov AD, Borissova AM, Kovacheva RD, Vlahov YD, Dakovska LN, Atanassova ID, Petkova PL, Aslanova NL, Vukov MI. Influence of serum levels of thyroid-stimulating hormone and anti-thyroid peroxidase antibodies, age and gender on depression as measured by the Zung Self-Rating Depression Scale. *Folia Med (Plovdiv)*. 2014; 56(1): 24-31

Shinkov A, Borissova A-M, Kovatcheva R, Atanassova I, Vlahov J, Dakovska L. Age and menopausal status affect osteoprotegerin and osteocalcin levels in women differently, irrespective of thyroid function. *Clinical Medicine Insights: Endocrinology and Diabetes* 2014;7 19-24

Shinkov A, Borissova AM, Dakovska L, Vlahov J, Kassabova L, Svinarov D. Winter 25-hydroxyvitamin D levels in young urban adults are affected by smoking, body mass index and educational level. *Eur J Clin Nutr*. 2015. Mar;69(3):355-60. doi:10.1038/ejcn.2014.163.

Shinkov A, Borissova AM, Dakovska L, Vlahov J, Kassabova L, Svinarov, Krivoshiev S. Differences in the prevalence of vitamin D deficiency and hip fractures in nursing home residents and independently living elderly. *Arq Endo Metabol*. 2016; 23;60(3):217-22

Shinkov A, Borissova AM, Kovatcheva R, Atanassova I, Vlahov J, Dakovska L. The prevalence of the metabolic syndrome increases through the quartiles of thyroid stimulating hormone in a population-based sample of euthyroid subjects. *Arq Bras Endocrinol Metabol*. 2014 Dec;58(9):926-32

Shinkov A, Borissova AM, Kovatcheva R, Vlahov J, Dakovska L, Atanassova I, Petkova P. Increased prevalence of depression and anxiety among subjects with metabolic syndrome and known type 2 diabetes mellitus - a population-based study. *Postgraduate medicine*. 2018 Mar;130(2):251-257

Kovatcheva R.D. Shinkov A.D. Dimitrova I.D. Ivanova R.B. Vidinov K.N. Ivanova R.S. Evaluation of the Diagnostic Performance of EU-TIRADS in Discriminating Benign from Malignant Thyroid Nodules: A Prospective Study in One Referral Center. *Eur Thyroid J*. 2021 Feb;9(6):304-312. doi: 10.1159/000507575

Dimitrova, I, Shinkov, A, Dodova, R, Ivanova R, Kirilov G, Kyurkchyan S, Kaneva R, Kovatcheva R. Increased gene expression of TIMP1 and CHI3L1 in fine-needle aspiration biopsy samples from papillary thyroid cancer as compared to benign nodules. *Diagnostic Cytopathology*. 2021; 49( 9): 1045– 1051. <https://doi.org/10.1002/dc.24816>

Stoynova MA, Shinkov AD, Georgiev GK, Kovatcheva RD. Association between Clinical Activity Score and Serum Interleukin-6, Interleukin-8 and Interleukin-10 during Systemic Glucocorticoid Treatment for Active Moderate-to-Severe Graves' Orbitopathy. *Curr Eye Res*. 2021 Apr; 14:1-6. doi: 10.1080/02713683.2021.1912783