

## Лична информация

Име Ани Стефанова Тодорова  
Телефонен номер 0889580282  
E-mail ani\_todorova@icloud.com  
Дата на раждане 16.08.1987

## Образование

Висше образование Медицински Университет - София  
София, България  
септември 2009 – ноември 2015  
Медицински факултет

### Следдипломно обучение

УСБАЛЕ „Акад. Иван Пенчев“, София, България  
Специализант по Ендокринология и болести на обмяната  
май 2016 до сега

Медицински Университет - София, София, България  
Защитен дисертационен труд на тема „Диабетно стъпало – превенция и специфични диагностични маркери“  
март 2017 – декември 2021

### Владее на езици

английски език- писмено и говоримо, ниво C 1  
френски език– обучение в Institut Francais Bulgaria; ниво A1-2

### Технически умения и компетенции

Компютърна грамотност - владее на MS Word, Excel, Power point

## Основни интереси

Захарен диабет  
Захарен диабет тип 2  
Диабетно стъпало  
Инфекции при диабетно стъпало  
Хранителни дефицити при захарен диабет  
Захарен диабет тип 1  
Технологии за продължително глюкозно мониториране и лечение на захарен диабет

## Публикации

1. **Todorova AS**, Dimova RB, Chakarova NY, Serdarova MS, Grozeva GG, Georgiev GK, Tankova TI. Comparative Evaluation of the Diagnostic Value of Procalcitonin and hsCRP for the Presence of Mild-to-Moderate Diabetic Foot Infections. *The International Journal of Lower Extremity Wounds*. 2021 Apr;28:15347346211011849. doi:10.1177/15347346211011849. Epub ahead of print. PMID: 33909506. **IF 2.057**
2. **Todorova AS**, Jude EB, Dimova RB, Chakarova NY, Serdarova MS, Grozeva GG, Tsarkova PV, Tankova TI. Vitamin D Status in a Bulgarian Population With Type 2 Diabetes and Diabetic Foot Ulcers. *The International Journal of Lower Extremity Wounds*. 2020 Oct 23;1534734620965820. doi: 10.1177/1534734620965820. Epub ahead of print. PMID: 33094656. **IF 2.057**
3. Serdarova M, Dimova R, Chakarova N, Grozeva G, **Todorova A**, Tankova T. Relationship between cardiac autonomic neuropathy and cardio-metabolic risk profile in adults with type 1 diabetes, *Diabetes Research and Clinical Practice*. 2021 Apr;174:108721. doi: 10.1016/j.diabres.2021.108721. Epub 2021 Feb 25. PMID: 33640411. **IF 4.234**
4. Tsarkova, P., Chakarova, N., Dimova, R., Grozeva, G., **Todorova, A.**, Serdarova, M., Salkova, M., Tankova, T. CSII is related to more stable glycemia in adults with type 1 diabetes. *Endocrine* (2021). <https://doi.org/10.1007/s12020-021-02913-9> **IF 3.6**
5. Serdarova M, Dimova R, Chakarova N, Grozeva G, **Todorova A**, Tsarkova P, Marinova C, Popov D, Mateva L, Tankova T. Metabolic determinants of NAFLD in adults with type 1 diabetes. *Diabetes Res Clin Pract*. 2022 Apr;186:109819. doi: 10.1016/j.diabres.2022.109819. Epub 2022 Mar 3. PMID: 35248654 **IF 4.234**
6. **Тодорова А**, Танкова Ц., Практически подходи за лечение на язви при диабетно стъпало, *Наука Ендокринология*, 2021, 3: 120-128
7. **Тодорова А**, Димова Р, Чакърва Н, Сердарова М, Танкова Ц, Основни характеристики на пациенти със захарен диабет в различни рискови категории за развитие на диабетно стъпало. *Наука Ендокринология*, 2021; 1: 13-21
8. **Тодорова А**, Танкова Ц, Витамин Д и диабетно стъпало. *Наука Ендокринология*, 2019; 3: 85-88
9. **Тодорова А**, Танкова Ц, Специфични диагностични маркери за инфекции при диабетно стъпало. *Наука Ендокринология*, 2018; 2: 45-50
10. **Тодорова А**, Танкова Ц, Диагностика и лечение на инфекции при диабетно стъпало. *Ендокринология*, 2018; 1: 3-13
11. Чакърва Н, Димова Р, Минчева Р, Грозева Г, **Тодорова А**, Сердарова М, Танкова Ц. Витамин В12 статус в българска популация със захарен диабет тип 2. *Ендокринология*, 2019/3, 147-153

## Участия в научни прояви

1. **Ani S. Todorova**, Romyana B. Dimova, Nevena Y. Chakarova, Mina S. Serdarova, Greta G. Grozeva, Polina V. Tsarkova, Tsvetalina I. Tankova. "Main determinants for an increased risk for diabetic foot in an adult Bulgarian population with type 1 or type 2 diabetes", *International Diabetes Federation*

Virtual Congres 2021, 6-11 December, 2021.

**2. Todorova AS**, Jude EB, Dimova RB, Chakarova NY, Serdarova MS, Grozeva GG, Tsarkova PV, Tankova TI. “Vitamin D status in a Bulgarian population with type 2 diabetes and diabetic foot ulcers”, American Diabetes Association 80<sup>th</sup> scientific sessions – virtual, 12-16 June, 2020, *Diabetes*, 1 June 2020; 69 (Supplement\_1): 588–P.

**3. Тодорова А**, Чакърлова Н, Димова Р, Сердарова М, Танкова Ц. “Оценка на ролята на някои рискови фактори за наличие на диабетно стъпало”, 11-ти Национален Конгрес по Ендокринология, 11-13.10.2018, Пловдив.

**4. Todorova A**, T. Tankova, M.Serdarova, N.Chakarova, R.Dimova, P.Tsarkova. “Assessment the risk of diabetic foot among patients with diabetes”, 17<sup>th</sup> International Congress of Medical Sciences – ICMS for students and young doctors. 10-13 May, 2018, Sofia, Bulgaria.

**5. Todorova A**, T. Tankova, M.Serdarova, N.Chakarova, R.Dimova, P.Tsarkova. „Diabetic foot – a case report”, 16<sup>th</sup> International Congress of Medical Sciences – ICMS for students and young doctors. 11-14 May, 2017, Sofia, Bulgaria.

**6. A. Todorova**, I Ilieva, M Konstantinova, R Savova, M Arshinkova. Evaluation of absolute and relative insulin sensitivity in children with different varying degrees of obesity and family history. XII International Congress of Medical Sciences ICMS for students and young doctors, Sofia, Bulgaria, 09-12 May, 2013

#### **Изследователски проекти:**

**1.** Изследователски проект, Конкурс „Млад изследовател“ 2018г на тема: „Оценка на прокалцитонин като диагностичен и прогностичен маркер при диабетно стъпало“, Договор №Д-121/2018 г., водещ изследовател на проекта. *Отличен с Грамота за най-успешна научна разработка в област Медицина, Медико-Клинична научна област на проекта финансиран от Медицински Университет – София – Млад изследовател 2018 г.*

**2.** Изследователски проект в конкурс „Стимулиране на научни изследвания в области с постигнати високи постижения – 2020“, тема „Оценка на инкретинов отговор при различни степени на отклонения в глюкозния толеранс“ – участник в изследователския колектив

**3.** Изследователски проект към Медицински Университет – София, тема - „Комплексна оценка на липидния профил в ранните етапи на нарушения в глюкозния толеранс“, Договор №Д-140/24.06.2020. - участник в изследователския колектив

**4.** Изследователски проект в „Конкурс за финансиране на фундаментални научни изследвания-2019г“, на тема „Комплексна оценка на глюкозен, хормонален и кардио-метаболически профил при предиабет“, Договор №КП-06-Н 33/7, 2019г. - участник в изследователския колектив

**5.** Изследователски проект към Медицински Университет – София, тема -

„Комплексна оценка на характеристиките на глюкозния профил при предиабетни състояния“, Договор № 220/12.12.2018 - участник в изследователския колектив

6. Изследователски проект към Медицински Университет – София, тема - „Оценка на връзката между островноклетъчните, тиреоидните и транслугтаминазните антитела при захарен диабет тип 1“, Договор №Д-113/03.05.2018 - участник в изследователския колектив

7. Изследователски проект към Медицински Университет – София, тема - „Оценка на нивата на витамин Д, витамин В12 и хомоцистеин в българска популация пациенти със захарен диабет тип 2“, Договор №Д-238/15.12.2017 - участник в изследователския колектив

8. Изследователски проект към Медицински Университет – София, тема - „Витамин Д в спектъра на предиабетните състояния и сърдечно-съдовата автономна дисфункция“, Договор №Д-127/02.05.2017г. - участник в изследователския колектив

#### **Участия в образователни курсове и семинари**

1. Участие в Rising Stars Educational Program “Translating Current and Future Diabetes Technology and Therapies into Your Practice” онлайн на 25 септември, 2 и 3 октомври, 2021.

2. Участие в Magyar Imre EASD Clinical Postgraduate Course, гр. Будапеща, Унгария, 14-16 ноември, 2019 г.

3. Участие в 5<sup>th</sup> EASD Clinical Postgraduate Course on Clinical Diabetes and its Complications гр.София, България, 4-5 Април, 2019 г.

4. Участие в 5<sup>th</sup> EASD Clinical Postgraduate Course on Diabetes and its Complications, гр. Прага, Чехия, 27-29 октомври, 2017 г.

5. Участие в 14<sup>th</sup> Meeting of the Diabetic Foot Study Group, гр. Порто, Португалия, 8-10 септември, 2017 г.

6. Участие в Национален симпозиум по ендокринология на тема: „Затлъстяване и здравни рискове“, гр. Пловдив, България, 12-14 октомври, 2017 г.

7. Участие в 4<sup>th</sup> EASD Clinical Postgraduate Course on Diabetes and its Complications, гр. София, България, 20-22 април, 2017 г.

8. Участие в 4<sup>th</sup> National Congress of Diabetic Neuropathy and Diabetic Foot “Neurodiab”, Букурещ, Румъния, 7-8 септември, 2016

9. Участие в Основен курс за диабетно стъпало „Стъпка по стъпка“, София, България, 1-2 април, 2016 г.