

ЛИЧНА ИНФОРМАЦИЯ

Румяна Бойкова Димова-Драганова



📍 България, София 1404, ул. Дедеагач № 28, ет.6

☎ +359 895 62 03 📠 +359 887 21 25 73

✉ dr.roumyana.dimova@gmail.com

🌐 <http://medfac.mu-sofia.com/kceg/>

Пол Женски | Дата на раждане 01/02/1983 | Националност Българска

ПРОФЕСИОНАЛЕН ОПИТ

09.2017 – досега	Втора Клиника, УСБАЛЕ “Акад.Иван Пенчев” ЕАД, 1431 София, ул. “Здраве” № 2 Лекар, главен асистент Лечебна, преподавателска и научно-изследователска дейност
10.2016 – 09.2017	Втора Клиника, УСБАЛЕ “Акад.Иван Пенчев” ЕАД, 1431 София, ул. “Здраве” № 2 Лекар, асистент Лечебна, преподавателска и научно-изследователска дейност
01.2015 – 10.2016	Втора Клиника, УСБАЛЕ “Акад.Иван Пенчев” ЕАД, 1431 София, ул. “Здраве” № 2 Лекар, специалист Лечебна дейност
01.2012 - 01.2015	Втора Клиника, УСБАЛЕ “Акад.Иван Пенчев” ЕАД, 1303 София, ул. “Здраве” № 2 Редовен докторант Лечебна и научно-изследователска дейност
08.2009 - 01.2012	Втора Клиника, УСБАЛЕ “Акад.Иван Пенчев” ЕАД, 1303 София, ул. “Здраве” № 2 Лекар, специалист Лечебна дейност

ОБРАЗОВАНИЕ И ОБУЧЕНИЕ

05.2017	Придобита специалност по Ендокринология и болести на обмяната Медицински Университет София Диплома № 015886 / 03.07.2017
05.2016	Доктор по Ендокринология Защитена дисертация на тема “Автономна диабетна невропатия – съвременни диагностични и терапевтични възможности” Медицински Университет София Диплома №430-Д / 20.07.2016
01.2012 - 01.2015	Клиничен Център по Ендокринология и Геронтология, Медицински Университет София, Редовен докторант, Клиника по диабетология
2002-2008	Висше образование – Медицина Медицински Университет, София Диплома № 025371 / 5.12.2008 Златен Хипократов медал

ЛИЧНИ УМЕНИЯ

 Майчин език **Български**

Други езици

Английски

РАЗБИРАНЕ		ГОВОРЕНЕ		ПИСАНЕ
Слушане	Четене	Участие в разговор	Самостоятелно устно изложение	
C2	C2	C2	C2	C2
Въведете име на езиковия сертификат и ниво, ако е приложимо.				

Ниво: A1/A2: Основно ниво на владееене - B1/B2: Самостоятелно ниво на владееене - C1/C2 Свободно ниво на владееене
Обща европейска езикова рамка

Комуникационни умения

Добри комуникационни умения, придобити по време на работата ми като редовен докторант и специализант към Клиника по диабетология, УСБАЛЕ, МУ-София

 ДОПЪЛНИТЕЛНА
ИНФОРМАЦИЯ

Публикации

Дисертация за ОНС „доктор“ на тема “Автономна диабетна невропатия – съвременни диагностични и терапевтични възможности”, 05.2016

31 Публикации в списания с импакт фактор

24 Публикации в Български реферирани списания

226 цитирания без автоцитирания (Scopus, Web of science)

h индекс 8

Публикации:

- 1.Chakarova N, Balabanski L, **Dimova R**, Tsarkova P, Tankova T. A case of MODY 2 associated hyperglycemia diagnosed as gestational diabetes. Accepted BJMG 2022. **IF 0.810**.
- 2.**Dimova R**, Chakarova N, Daniele G, Bianchi C, Dardano A, Del Prato S, Tankova T. Insulin secretion and action affects glucose variability in the early stages of glucose intolerance. *Diabetes Metab Res Rev.* 2022;e3531. **IF 8.128**.
- 3.Serdarova M, **Dimova R**, Chakarova N, Grozeva G, Todorova A, Tsarkova P, Marinova C, Popov D, Mateva L, Tankova T. Metabolic determinants of NAFLD in adults with type 1 diabetes. *Diabetes Res Clin Pract.* 2022;186:109819. doi: 10.1016/j.diabres.2022.109819. **IF 8.180**.
- 4.Papamichael MM, Karaglani E, Karatzi K, Iotova V, Kivelä J, Cardon G, De Vylder F, Bazdarska Y, **Dimova R**, González-Gil EM, Flores-Barrantes P, Liatis S, Moreno L, Makrilakis K, Manios Y on behalf of the Feel4Diabetes-Study Group. Contribution of home availability, parental child-feeding practices and health beliefs on children’s sweets and salty snacks consumption in Europe: Feel4Diabetes-Study. *Br J Nutr* 2021;1-27. doi: 10.1017/S0007114521004190. **IF 4.125**.
- 5.Tsarkova P, Chakarova N, **Dimova R**, Grozeva G, Todorova A, Serdarova M, Salkova M, Tankova T. CSII is related to more stable glycemia in adults with type 1 diabetes. *Endocrine* 2021. doi: 10.1007/s12020-021-02913-9. **IF 3.925**.
- 6.**Dimova R**, Chakarova N, Grozeva G, Tankova T. The relationship between endogenous secretory RAGE and cardiac autonomic function in prediabetes. *Int J Clin Pract* 2021;00:e14769. DOI: 10.22541/au.162507031.11028223/v1. **IF 3.149**.
- 7.Todorova A, **Dimova R**, Chakarova N, Serdarova M, Grozeva G, Georgiev G, Tankova T. Comparative evaluation of the diagnostic value of procalcitonin and hsCRP for the presence of mild to moderate diabetic foot infections. *Int J Low Extrem Wounds* 2021;15347346211011849. **IF 1.922**.
- 8.Serdarova M, **Dimova R**, Chakarova N, Grozeva G, Todorova A, Tankova T. Relationship between cardiac autonomic neuropathy and cardio-metabolic risk profile in adults with type 1 diabetes. *Diabetes Res Clin Pract.* 2021;174:108721. doi: 10.1016/j.diabres.2021.108721. **IF 8.180**.
- 9.Chakarova N, Balabanski L, **Dimova R**, Shinkov A, Tankova T. A novel AGPAT2 mutation

- associated with a case of late-diagnosed congenital generalized lipodystrophy type 1. *Acta Diabetol*, 2021. <https://doi.org/10.1007/s00592-020-01639-w>. **IF 4.087**.
10. **Dimova R**, Tankova T. Does SGLT2 inhibition affect sympathetic nerve activity in type 2 diabetes? *Horm Metab Res* 2021; 53(02): 75-84. DOI: 10.1055/a-1298-4205. **IF 2.788**.
 11. Todorova A, Jude E, **Dimova R**, Chakarova N, Serdarova M, Grozeva G, Tsarkova P, Tankova T. Vitamin D status in a Bulgarian population with type 2 diabetes and diabetic foot ulcers. *Int J Low Extrem Wounds* 2020. doi:10.1177/1534734620965820. **IF 2.057**.
 12. Karatzi K, Moschonis G, Botsi E, Liatis S, Tsochev K, Miguel-Etayo PD, Kivelä J, Wikström K, **Dimova R**, Antal E, Lamiquiz-Moneo I, Rurik I, Cardon G, Iotova V, Makrilakis K, Manios Y. Lipidaemic profile changes over a two-year intervention period: Who benefited most from the Feel4Diabetes program? *Nutrients* 2020, 12(12):3736. <https://doi.org/10.3390/nu12123736>. **IF 5.719**.
 13. **Dimova R**, Chakarova N, Grozeva G, Tankova T. Evaluation of the relationship between cardiac autonomic function and glucose variability in prediabetes. *Diab Vasc Dis Res* 2020, 17:5. <https://doi.org/10.1177/1479164120958619>. **IF 3.291**.
 14. Chakarova N, **Dimova R**, Serdarova M, Grozeva G, Kuncheva M, Kamenov L, Tankova T. Islet, thyroid and transglutaminase antibodies in adult Bulgarian patients with type 1 diabetes. *Endocrine* 2020, 70:299–306. doi: 10.1007/s12020-020-02395-1. **IF 3.633**.
 15. Lambrinou CP, Androusos O, Karaglanı E, Cardon G, Huys N, Wikström K, Kivelä J, Ko W, Karuranga E, Tsochev K, Iotova V, **Dimova R**, Miguel-Etayo PD, González-Gil EM, Tamás H, Jancso Z, Liatis S, Makrilakis K, Manios Y and on behalf of the Feel4Diabetes-study group. Effective strategies for childhood obesity prevention via school based, family involved interventions: a critical review for the development of the Feel4Diabetes-study school based component. *BMC Endocr Disord* 2020, 20(Suppl 2):52. **IF 2.763**.
 16. Kanellakis S, Mavrogianni C, Karatzi K, Lindstrom J, Cardon G, Iotova V, Wikström K, Shadid S, Moreno L, Tsochev K, Biró E, **Dimova R**, Antal EA, Liatis S, Makrilakis K, Manios Y. Development and validation of two self-reported tools for insulin resistance and hypertension risk assessment in a European cohort: The Feel4Diabetes-study. *Nutrients* 2020,12:960; doi:10.3390/nu12040960. **IF 5.719**.
 17. **Dimova R**, Grozeva G, Chakarova N, Tsarkova P, Tankova T. GAD-65 autoantibody associated epilepsy. *JPEM* 2020, 33(6):817-820. DOI: 10.1515/jpem-2019-0395. **IF 1.634**.
 18. Anastasiou CA, Fappa E, Zachari K, Mavrogianni C, Van Stappen V, Kivelä J, Virtanen E, González-Gil EM, Flores-Barrantes P, Nánási A, Semánová C, **Dimova R**, Usheva N, Iotova V, Cardon G, Manios Y, Makrilakis K; Feel4Diabetes-study group. Development and reliability of questionnaires for the assessment of diet and physical activity behaviors in a multi-country sample in Europe the Feel4Diabetes Study. *BMC Endocr Disord*. 2020;20(Suppl 1):135. doi: 10.1186/s12902-019-0469-x. **IF 2.763**.
 19. **Dimova R**, Chakarova N, Kirilov G, Grozeva G, Shinkova A, Tankova T. Vitamin D binding protein is related to cardiac autonomic function and metabolic status in prediabetes. *Nutr Res*. 2020;75:56-66. doi: 10.1016/j.nutres.2019.12.008. **IF 3.315**.
 20. Tankova T, Elenkova A, Robeva R, **Dimova R**, Borissova AM, Olszewski A, Lachev V, Petkova R. Familial Hypercholesterolaemia in a Bulgarian Population of Patients with Dyslipidaemia and Diabetes: An Observational Study. *Diabetes Ther*. 2020;11(2):453-465. doi: 10.1007/s13300-019-00748-2. **IF 2.945**.
 21. **Dimova R**, Tankova T, Kirilov G, Chakarova N, Grozeva G, Dakovska L. Endothelial and Autonomic Dysfunction at Early Stages of Glucose Intolerance and in Metabolic Syndrome. *Horm Metab Res*. 2020;52(1):39-48. doi: 10.1055/a-0972-1302. **IF 2.936**.
 22. **Dimova R**, Chakarova N, Grozeva G, Kirilov G, Tankova. The relationship between glucose variability and insulin sensitivity and oxidative stress in subjects with prediabetes. *Diabetes Res Clin Pract*. 2019;158:107911. doi: 10.1016/j.diabres.2019.107911. **IF 4.234**.
 23. Chakarova N, **Dimova R**, Grozeva G, Tankova T. Assessment of glucose variability in subjects with prediabetes. *Diabetes Res Clin Pract*. 2019;151:56-64. **IF 4.234**.
 24. **Dimova R**, Tankova T, Chakarova. Vitamin D in the spectrum of prediabetes and cardiovascular autonomic dysfunction. *J Nutr*. 2017;147(9):1607-1615. doi: 10.3945/jn.117.250209. **IF 4.398**.
 25. **Dimova R**, Tankova T, Chakarova N, Dakovska L, Grozeva G. Cardio-metabolic profile of subjects with early stages of glucose intolerance and cardiovascular autonomic dysfunction. *Diabetes Res Clin Pract*. 2017;126:115-21. doi: 10.1016/j.diabres.2017.02.004. **IF 2.548**.
 26. **Dimova R**, Tankova T, Guergueltcheva V, Tournev I, Chakarova N, Grozeva G, Dakovska L. Risk factors for autonomic and somatic nerve dysfunction in different stages of glucose tolerance. *J Diabetes Complications*. 2017;31(3):537-43. doi: 10.1016/j.jdiacomp.2016.11.002. **IF 2.792**.
 27. **Dimova R**, Tankova T, Kirilov G, Chakarova N, Dakovska L, Grozeva G. "Is vaspin related to cardio-metabolic status and autonomic function in early stages of glucose intolerance

- and in metabolic syndrome?”. *Diabetol Metab Syndr*. 2016;8:46. doi 10.1186/s13098-016-0165-1. **IF 2.347**.
28. Karachanak-Yankova S, **Dimova R**, Nesheva D, Nikolova D, Koprinarova M, Maslyankov S, Tafradjiska R, Gateva P, Velizarova M, Hamude Z, Rukova B, Stoynev N, Toncheva D, Tankova T, Dimova I. “Epigenetic alterations in patients with type 2 diabetes”. *Balkan J Med Genet*. 2015;18(2):15-24. DOI: 10.1515/bjmg-2015-0081. **IF 0.404**.
 29. **Dimova R.**, Tankova T., Chakarova N., Groseva G., Dakovska L. “Cardiovascular autonomic tone relation to metabolic parameters and hsCRP in normoglycemia and prediabetes”. *Diabetes Res Clin Pract*. 2015;109:262-270. **IF 3.045**.
 30. **Dimova R.**, Tankova T., Gergelcheva I., Tournev I., Konstantinova M. “A family with permanent neonatal diabetes due to a novel mutation in INS gene”. *Diabetes Res Clin Pract*. 2015;108:e28-e30. **IF 3.045**.
 31. **Dimova R.** and Tankova T. “The role of vaspin in the development of metabolic and glucose tolerance disorders and atherosclerosis.” *BioMed Research International*, 2015, Article ID 823481, 7 pages. <http://dx.doi.org/10.1155/2015/823481>. **IF 2.706**.
 32. **Dimova R**, Marinov B, Nachev A, Tomova A, Kumanov Ph. Mayer-Rokitansky-Kuster-Hauser Syndrome A case report with brief review of the literature. *Bulgarian medicine*. 2011;2:50-5.
 33. **Димова Р.** Диабетна автономна невропатия – съвременна диагностика и лечение. *Наука Ендокринология*. 2013;2:56-62.
 34. Чакърлова Н, Христов В, Танкова Цв, **Димова Р**, Петкова М. Приложение на FINDRISC като средство за скрининг за метаболитен синдром и повишен риск от захарен диабет. *Ендокринология*. 2014;1:19-35.
 35. **Димова Р**, Танкова Цв, Чакърлова Н, Грозева Г, Даковска Л. Връзка на сърдечно-съдовата автономна дисфункция с метаболитните компоненти и С-реактивния протеин при нормогликемия. *Ендокринология*. 2014;1:36-58.
 36. **Димова Р.** Значение на хомоцистеин за повишен сърдечно-съдов риск и развитие на хронични усложнения при пациенти със захарен диабет. *Наука Ендокринология*. 2015;1:7-13.
 37. Чакърлова Н, Грозева Г, **Димова Р**, Танкова Цв. Роля на антителата към цинков транспортер 8 (ZnT8) в диагнозата на захарен диабет тип 1. *Ендокринология*. 2015;1:3-9.
 38. Чакърлова Н, Грозева Г, Танкова Т, **Димова Р**. Съвременни имунологични маркери в диагнозата на захарен диабет тип 1. *Наука Ендокринология*. 2015;3:95-97.
 39. **Димова Р.** Автономна невропатия при захарен диабет. *Топмедика*. 2015;3:18-20.
 40. **Димова Р**, Танкова Цв, Кирилов Г, Чакърлова Н, Грозева Г, Даковска Л. Връзка между серумния васпин и сърдечно-съдовата автономна функция при еугликемични лица с или без метаболитен синдром. *Ендокринология*. 2015;4:197-205.
 41. **Димова Р**, Танкова Цв, Чакърлова Н, Грозева Г, Даковска Л. Оценка на сърдечно-съдовата автономна функция при предиабет и корелацията ѝ с някои метаболитни и инфламаторни маркери. *Ендокринология*. 2015;4:206-221.
 42. **Димова Р**, Танкова Цв, Чакърлова Ч, Грозева Г, Даковска Л. Роля на α-липоевата киселина в лечението на сърдечно-съдова автономна дисфункция при захарен диабет тип 2. *Ендокринология*. 2016;2:82-92.
 43. Грозева Г, Чакърлова Н, **Димова Р**, Танкова Т, Атанасова И. Честота и диагностична стойност на антителата към цинков транспортер 8 (ZnT8) в българска популация пациенти със захарен диабет тип 1. *Ендокринология*. 2017;1:21-31.
 44. **Димова Р.** Основни характеристики и терапевтични подходи при диабетна невропатия. *Наука ендокринология*. 2017;3:101-107.
 45. **Димова Р.** Съвременни аспекти и рискове при диабетна сензорна полиневропатия. *Топмедика*. 2017;3:8-10.
 46. **Димова Р.** Алфа-липоевата киселина - патогенетично средство на избор в лечението на диабетна полиневропатия. *Наука ендокринология*. 2017;4:152-160.
 47. **Димова Р.** Рискови фактори за сензорна полиневропатия в ранните етапи на нарушен глюкозен толеранс. *Топмедика*. 2018;2:21-24.
 48. Чакърлова Н, **Димова Р**, Минчева Р, Грозева Г, Тодорова А, Сердарова М, Танкова Т. Витамин В12 статус в българска популация пациенти със захарен диабет тип 2. *Ендокринология*. 2019;3:147-160.
 49. **Димова Р**, Чакърлова Н, Грозева Г, Кирилов Г, Даковска Г, Танкова Т. Сърдечно-съдовият автономен тонус е свързан с инсулиновата резистентност при предиабет. *Ендокринология*. 2019;3:161-168.
 50. **Димова Р.** SGLT2 инхибиция и симпатикова нервна активност при захарен диабет тип 2. *Ендокринология*. 2019;4:184-195.
 51. **Димова Р**, Чакърлова Н, Грозева Гр, Танкова Цв. Наличието на метаболитен

синдром не повлиява сърдечната автономна функция при новооткрит захарен диабет тип 2. Летописи БАНИ. 2020;1:64-66.

52. Царкова П, Чакърова Н, **Димова Р**, Танкова Цв. Предимства на лечението със захарен диабет тип 1 с постоянна подкожна инсулинова инфузия. Наука ендокринология. 2020;1:19-25.
53. Салкова М, **Димова Р**, Чакърова Н, Сердарова М, Танкова Цв. Връзка между неалкохолната стеатозна болест и крайните продукти на гликирането при предиабет. Наука ендокринология. 2020;4:135-141.
54. Тодорова А, **Димова Р**, Чакърова Н, Сердарова М, Танкова Ц. Основни характеристики на пациенти със захарен диабет в различни рискови категории за развитие на диабетно стъпало. Наука ендокринология. 2021;1:13-21.
55. **Димова Р**. Duloxetine в лечението на невропатната болка при диабетна невропатия. Medicplus. 2021;3:47-50.

45 международни конгреси и конференции
19 Български конгреси и конференции

Конференции

Водещ Изследовател в 3 национални научни проекта
Водещ Изследовател в 1 международен научен проект
Участник в 14 национални научни проекта
Участник в 2 международни научни проекта

Проекти

Отличия и награди

Хипократов медал, 2008
Награда за млад учен на Медицински Университет София на името на „Акад. Асен Хаджиолов“ за високи постижение в областта на медицинската наука и преподаване, 2017
“Млад научен работник в областта на диабета за 2017” награда на Българско Дружество по Ендокринология (БДЕ) и компания „Сервие Медикал“ ЕООД.
“Donnell D. Etwiler Scholar for 2017” стипендия на International Diabetes Center (IDC), Minneapolis, USA
“Future Leaders Mentorship award for 2018”, European Foundation for the Study of Diabetes (EFSD)
Награда за млад учен на BASORD на името на “Акад. Т. Ташев”, 2020

Членства

Американска Диабетна Асоциация (ADA)
Европейска асоциация за изучаване на диабета (EASD)
Българско дружество по ендокринология (БДЕ)
Европейска асоциация по ендокринология (ESE)

Курсове

19 & 26 September 2020
Rising Stars educational program, virtual course

5 June 2020
Harvard Medical School, webinar

14-16 November 2019
Magyar Imre EASD Clinical Postgraduate Course, Budapest, Hungary

18-19 October 2019
RISE DC (Diabetology/Cardiology), Lisbon, Portuguese Republic

14 September 2019
Rising Stars educational program, Barcelona, Spain

04-06 April 2019
5th EASD Postgraduate Course on Clinical Diabetes and its Complications, Sofia, Bulgaria

29-31 March 2019
T1D Forum Every 1 is unique South East Central Europe, Belgrade, Serbia

15-16 November 2018
Advancing patients care in T2D: what drives our treatment decisions, Belgrade, Serbia

- 2017-2018
RISE Advanced Programme, NovoNordisk
- 29 September 2018
Rising Stars educational program, Berlin, Germany
- 06-10 November 2017
24th EASD Young scientists training course, IDIBAPS, Barcelona, Spain
- 29-31 May 2017
Hvidovre international insulin pump course (HIIP-Course), Hvidovre hospital, Denmark
- 20-22 April 2017
4rd EASD Postgraduate Course on Clinical Diabetes and its Complications, Sofia, Bulgaria
- 10 Септември 2016
Rising Stars educational program, Munich, Germany
- 29 Септември – 01 Октомври 2016
EASD Postgraduate Course on Technology in Diabetes, Athens, Greece
- 09-12 Септември 2016
26th Annual Meeting of the Diabetic Neuropathy Study Group of the EASD
- 11—15 April 2016
EASD Robert Turner Clinical Research Course, Oxford Centre for Diabetes, Endocrinology and Metabolism, Oxford, UK
- 21-22 Януари 2016
Improving Therapy Outcomes in Patients treated with CSII or SAP Therapy, Zagreb, Croatia
- 29 Октомври - 01 Ноември 2015
EASD Postgraduate Course on Clinical Diabetes and its Complications, Prague, Czech Republic
- 12 Септември 2015
Rising Stars educational program, Stockholm, Sweden
- 26-28 Март 2015
3rd EASD Postgraduate Course on Clinical Diabetes and its Complications, Sofia, Bulgaria
- 20-22 Ноември 2014
EASD Magyar Imre Clinical Postgraduate Course, Budapest, Hungary
- 18-19 Юли 2014
Conferinta Nationala "Neuropatia Diabetica si Piciorul Diabetic: De la teorie la abordare practica" Sinaia
- 24-26 April 2014
2014 International forum for the advancement of diabetes research and care, Berlin, Germany
- 27-28 Февруари 2014
Proper Medical Writing
"Statistics and data interpretation, medical writing", Warsaw, Poland
- 2010-2012
The European Commission Education and Training Leonardo Da Vinci Project: 'Learning on the job'
- 8-12 Август 2010
The English-Speaking Union, ESU International Relations Conference 2010, Oxford, England
- 25-27 Май 2010
EASD, 4th Minkowski EASD Advanced Postgraduate Course in Clinical Diabetes, Wroclaw, Poland
- Сертификат по добра клинична практика за изследователи, Robert Turner EASD курс за клинични изследвания при захарен диабет, Оксфорд, 2016

Сертификати

30.08.2022