

За пациента

Инструкция

за събиране на 24 ч урина за изследване на нефрини (метанефрин и норметанефрин)

За 24 до 48 часа преди изследването да се избягват: пушене, прием на алкохол, кафе, шоколад, ванилия, ядки, патладжани, домати, авокадо, киви, пъпеши, банани, лимони, портокали, грейпфрут, сливи, плодови сокове. Препоръчително е да не се приемат много течности в деня на събиране на урината. По възможност да се спрат за 3-4 дни медикаменти като парацетамол, аспирин, вит. В комплекс, кодеин, ефедрин, изопротеренол, леводопа, метилдопа, метоклопрамид, моноаминооксидазни инхибитори, фенотиазин, трициклични антидипресанти, хинидин, бета-, алфа2- блокери и други по преценка на лекуващия лекар.

Събиране на урината:

сутрин след ставане се изпразва пикочния мехур от нощната урина (отбелязват се дата, час – например, 21.11.22, 7:00 ч). От този час започва стриктно събиране на всяка порция урина в подходящ чист съд (стъклен или пластмасов), в който предварително се поставя солна киселина, получена от лабораторията или болничното отделение. Урината се събира до следващата сутрин, включително и нощната порция, до същия час като предходния ден (например, 22.11.22, 7:00 ч). Точното измерване на количеството 24 ч урина (например, 1550 мл или 1.55 л) е задължително. В лабораторията се носи минимален обем (10-20 мл) в чисто шишенце или контейнер. Задължително се предоставя записана информация: трите имена, дата и час на началното събиране на пробата и сумарното количество 24 ч урина. Ако пробата не се доставя в лабораторията в деня на приключване на събирането на урина, последната може да се съхранява 3-4 дни в хладилник (2-8°).

Лабораторията е на разположение за допълнителна информация и консултация на пациента.