



## АВТОБИОГРАФИЯ

на проф. д-р Мария Миткова Орбецова, дм  
Ръководител Катедра по Ендокринология и болести на обмяната,  
МФ, МУ - Пловдив,  
Началник Клиника по Ендокринология и болести на обмяната,  
УМБАЛ "Св. Георги" - Пловдив

Адрес (постоянен): София, ул. "Здраве" №2; GSM – 0887 771322; e-mail: [maria.orbetzova@abv.bg](mailto:maria.orbetzova@abv.bg);  
[mariaorbetzova@gmail.com](mailto:mariaorbetzova@gmail.com)

### Завършено висше образование:

Учебно заведение [от дата – до дата]	Образователно- квалификационна степен	Специалност
ВМИ, Медицинска академия, МФ, МУ – София, 1980 – 1986	магистър	Медицина
МУ–София, Факултет по общественно здраве, 2010 – 2011	магистър	Здравен мениджмънт
Православна духовна академия "Св.св. Кирил и Методий" – Пловдив, 2015-2019 задочно обучение	бакалавър	Православно богословие

### 1. Трудов стаж

- **Дати (от-до)** **30.07.2024 г. и понастоящем**
- Име и адрес на работодателя УСБАЛЕ «Акад. Ив. Пенчев» ЕАД - София, МЗ МУ-Пловдив, МФ,
- Вид на дейността или сферата на работа Управленска, лечебно-диагностична, научно-преподавателска
- Заемана длъжност Професор,  
Изпълнителен Директор, УСБАЛЕ «Акад. Ив. Пенчев» ЕАД,  
Ръководител Катедра Ендокринология и болести на обмяната, МФ, МУ-Пловдив
- **Дати (от-до)** **11.04.2005 г. – 30.07.2024 г.**
- Име и адрес на работодателя УМБАЛ «Св.Георги», Медицински факултет, Медицински Университет - Пловдив
- Вид на дейността или сферата на работа Клиника по Ендокринология и болести на обмяната;  
Катедра по Ендокринология и болести на обмяната при МФ, МУ-Пловдив
- Заемана длъжност Доцент; Професор  
Началник Клиника по Ендокринология и болести на обмяната  
Ръководител Катедра Ендокринология и болести на обмяната (от 2020 г.);  
Ръководител Секция Ендокринология при II Катедра по ВБ (2005-2019 г.)
- **Дати (от-до)** **От 01.11.1987 г. до 01.04.1991 г.**
- Име и адрес на работодателя Клиничен Център по Ендокринология и Геронтология,  
СБАЛЕНГ „Акад. Ив.Пенчев”, МУ- София.
- Вид на дейността или сферата на работа Клиника по тиреоидология и заболявания на минералния обмен;  
Диабетна клиника
- Заемана длъжност Асистент
- **Дати (от-до)** **От 27.10.1986 г. до 01.11.1987 г.**
- Име и адрес на работодателя Първостепенна районна болница - Бяла Слатина; заводи "Пионер" и "9-ти септември", гр. Бяла Слатина, обл. Монтана
- Вид на дейността или сферата на работа Вътрешно отделение с интензивен сектор;  
Заводи "Пионер" и "9-ти септември"
- Заемана длъжност Ординатор, цехов лекар

## **2. Образователна и научна компетентност:**

**1976 -1980 г. - 4 годишно гимназиално обучение** с допълнително изучавана практика екскурзоводство; 35 гимназия с изучаване на руски език «М.Ив.Калинин» - София; Диплома от 30.06.1980 г. за **завършено средно образование**; Златен медал;

**1980 г.** – Диплома за екскурзоводство във всички стопански отрасли на страната (руски и английски език)

**1980-1986 г. - 6 годишно обучение по специалност «медицина»,** ВМИ, Медицинска Академия, МФ на МУ – София, Диплома № 006367 от 24.09.1986 г. за **завършено висше образование, специалност «медицина»**

**м. 11.1986 г.- м. 12.1990 г. – специализация по Вътрешни болести,** ВМИ, Медицинска Академия, МУ – София, Диплома № 36823 от 03.01.1991 г. за придобита специалност по «Вътрешни болести»

**м. 01.1991 г.- м. 12.1992 г.– специализация по Ендокринология и болести на обмяната -** ВМИ, Медицинска Академия, МУ – София, Диплома № 40873 от 25.02.1993 г. за придобита специалност по «Ендокринология и болести на обмяната»

**2003 г. Придобита образователна и научна степен “Доктор”** по научна специалност 03.01.16 Ендокринология – Диплома № 28231 от 06.01.2003 г., ВАК-София на база на защитена дисертация на тема: “Нарушения във въглехидратната и липидната обмяна при хипоталамо-хипофизарни заболявания с автономна хормонална свръхсекреция – акромегалия, болест на Cushing и пролактиноми”

**2005 г. Хабилитация по „Ендокринология и болести на обмяната”,** Свидетелство за научно звание „Доцент” № 22879 от 07.03.2005 г., ВАК-София

**2010-2011 г. Магистърска програма по общественно здраве и здравен мениджмънт** със срок на обучение 3 семестъра; 765 часа - 67 кредита, образователно-квалификационна степен „Магистър”, професионална квалификация „Здравен мениджър” – Диплома №029055 /07.12.2011

**2010–2012 г. Удостоверение за клинична хомеопатична терапия** – основен 2-годишен курс с хорариум 176 ч.

**2013 г. Хабилитация по „Ендокринология и болести на обмяната”,** Диплома за академична длъжност „Професор” № 024-П от 25.09.2013 г., МУ-Пловдив

**2013 г. - Правоспособност по “Ехография на шийна област”,** Свидетелство за професионална квалификация Серия ПК №3030/01.03.2013 г., МУ - София

### **2.1. Специализации и обучителни курсове (по-важни)**

**1991 г.** - педагогически курс “Психология на обучението по медицина”;

**1993 г.** - стипендия за специализация от Международна Диабетна Федерация, Фондация “Обучение” - Клиника по Ендокринология и Диабет, Медицинско училище, Катедра Медицина, Университет Ню Касъл, Англия под ръководството на проф. К.Г.Г.М. Алберти и проф. Ф. Хоум;

**1997 г.** - специализация “Практическа диабетология”, Диабетен център “Steno”, Гентофте и Копенхаген, Дания;

**1998 г.** – курс за следдипломна квалификация по остеопороза и метаболитни костни заболявания, Удостоверение №71-5/17.04.1998 г. от ВМИ-София;

**1999 г.** - специализация в Клиника по артериална хипертония, Болница “Бруссе”, Париж, Франция под ръководството на проф. П.-Ф. Плуен и проф. П. Корвол;

**2000 г.** –1 следдипломна курс по клинична ендокринология в България, Сертификат от от Европейска Федерация на Ендокринните дружества (EFES);

**2000 г.** – следдипломна квалификация по ехография на щитовидна жлеза, Удостоверение №6820 от МУ-София;

**2002 г.** - курс по остеоденситометрия в рамките на 8-ми национален симпозиум по ендокринология “Остеопорозата днес и утре”, Сертификат от Българска лига за профилактика на остеопорозата;

**2002 г.** - международен следдипломна курс по тиреоидология; Сертификат от БДЕ, Европейска тиреоидна асоциация;

**2003 г.** – обучителен курс на DIA (Асоциация за лекарствена информация) на тема “Клиничните Проучвания в Централна и Източна Европа”;

**2003 г.** – Сертификат от работна среща и обучение по проблемите на “Развитието на Етичните Правила в България” в рамките на Европейския Форум за Добра Клинична Практика;

**2005 г.** – Сертификат от експертен форум “Предизвикателства в терапията на остеопорозата”, Монтьор, Швейцария

**2006 г.** – Сертификат за обучение по добра клинична практика COOL Site Staff;

**2006 г.** – Сертификат от следдипломна курс по клинична ендокринология, Европейско дружество по Ендокринология (ESE), Белград;

**2007 г.** – Златен сертификат за обучение по Обучителни програми при диабет тип 2;

- 2007 г. - Удостоверение №447/26.10.2007 г. от МУ-Пловдив, Катедра по социална медицина и здравен мениджмънт за завършен квалификационен курс по здравен мениджмънт – 204 часа съгласно Наредба №9/26.06.2000 г. на МЗ;
- 2007 г. – проведена форма на продължителна квалификация на теми: Остеопороза-настоящи реалности, Прогрес в лечението на остеопороза: нови върхове;
- 2008 г. - Сертификат за обучение по добра клинична практика ICH/GCP;
- 2008 г. – квалификационен курс за вътрешни одитори на системи за управление на качеството в съответствие с ISO 19011:2004 - Удостоверение за №282/09.06.2008 г. професионална квалификация Вътрешен одитор;
- 2009 г.– специализация за лечение на диабетно стъпало, Клиника по Диабетно стъпало, Болница „King’s College”, Лондон, под ръководството на проф. М. Едмондс;
- 2011 г. – обучителен курс – „Нови насоки при захарен диабет тип 2” (Global Interchange on diabetes);
- 2011 г. – Сертификат от 3-та Международна обучителна конференция за управление на диабета;
- 2011 г. – Сертификат от специализиран курс за структурирано обучение за самоконтрол на диабета;
- 2011 г. - Сертификат за участие в Международен Научен Семинар на тема „Захарен диабет”;
- 2011 г. – Сертификат за участие в научен семинар върху Иновации в областта на захарния диабет, прилагане на инсулин и канцерогенен риск; Българска медицинска асоциация, БЛС;
- 2012 г. – Сертификат от квалификационен курс „Прогрес в диабета и инсулиновата терапия”;
- 2012 г. – Сертификат от следдипломен квалификационен курс в областта на диабета, Университет „Ст. Андрю”, Обединено кралство;
- 2015-2019 г. – ежегодни курсове за поддържаща квалификация по клинична хомеопатична терапия – сертификати от Европейска школа по Клинична хомеопатия, МУ-Пловдив и БЛС;
- 2017 г. – Сертификат от семинар “Как да подобрим уменията за преподаване и обучение във висшите училища в България”;
- 2016 г. – Глобална научна експертна среща – GLP-1 рецепторните агонисти в лечението на диабета, Париж, Франция;
- 2017 г. - обучителен курс “Пациент-центрирано управление на захарен диабет тип 2”, Удостоверение от Институт за медицинско и сестринско обучение (IMNE), Бостън, САЩ;
- 2017 г. - продължаващо медицинско обучение “Затлъстяване и здравни рискове”; Удостоверение от БДЕ/БЛС;
- 2018 г. - продължаващо медицинско обучение “Унифициран подход към затлъстяването: лечение на тялото и ума”; Удостоверение от ЕАССМЕ, Виена, Австрия;
- 2019 г. – продължаващо медицинско обучение “Диабет – нов подход в лечението”; Удостоверение от БДЕ/БЛС;
- 2019 г. – Сертификат за добра клинична практика за клинични изследователи в България;
- 2021 г. – он-лайн курс Персонализираната грижа в континуума на заболяването: от предиабет към диабет тип 2.

**2.2. Опит при изпълнение на проекти на конкурсен принцип (като ръководител на проект/задача/под проект или член на научен екип)**

Наименование/тема на проекта	Длъжност, препратка към източник на информация относно участието
1. «Нови елементи в патогенезата на хипертонията при надбъбречни тумори/хиперплазии»	Колаборатор проект към МУ-София №529/1995
2. «Участие на хормони в механизмите на регулация на циркадианните ритми на артериалното налягане и сърдечната честота»	Колаборатор проект към МОН-я №Л-624/1996
3. «Хормонално-метаболични нарушения при някои ендокринопатии/синдром на Cushing, акромегалия, хиперпролактинемия, овариална хиперандрогения»	Ръководител - проект към МОН № МУ-БМ/ 05-1996
4. „Циркадианни ритми на артериалното налягане и сърдечно-съдов риск при жени със синдром на поликистозни яйчници”	Ръководител - проект към МОН №Л-1205-2002
5. «Някои аспекти в патогенезата на затлъстяването и метаболитния синдром»	Ръководител - проект към МУ-София № 23/2002
6. „Нови терапевтични аспекти в лечението на синдрома на поликистозни яйчници”.	Водещ изследовател, - проект към МУ-София 2002

Наименование/тема на проекта	Длъжност, препратка към източник на информацията относно участието
7. «Циркадианни ритми на артериалното налягане при жени със затлъстяване и връзката им с определени хормонални и метаболитни характеристики»	Ръководител - проект към МУ-София № 53/2004
8. „Серумен мелатонин и приложение на изследването му при някои състояния на инсулинова резистентност”	Ръководител - проект към МУ-Пловдив №7/2006
9. «Нови адитиви и функционални храни за превенция на болести, свързани с липидната пероксидация»	Колаборатор - проект към МОН № НИФ-02-66/28.12.2007
10. «Взаимовръзка между витамин Д, витамин Д рецепторния полиморфизъм и костната минерална плътност при българска популация пациенти със захарен диабет тип 1»	Ръководител - проект към МУ-Пловдив №9/2008
11. «Тиреоидити, индуцирани от алфа и бета интерферони»	Консултант - проект Д-245/2008 към МОН «Млади учени»
12. „Сърдечно-съдов риск при жени със синдром на поликистозни яйчници»	Ръководител - проект към МУ-Пловдив №6/2009
13. „Съвременен подход за диагностика и определяне честотата на гестационно-фенотипни корелации при пациенти с гестационен захарен диабет в България”	Колаборатор проект към МОН №ДО02-7/30.01.2009
14. „Метаболитни характеристики и оценка на сърдечно-съдовия риск при пациенти с артериална хипертония и прехипертония»	Ръководител - проект към МУ-Пловдив №13/2010
15. «Биохимични и имунохимични маркери на атерогенен риск при метаболитен синдром»	Водец изследовател - проект към МУ-Пловдив №14/2010
16. «Функционални белодробни корелати при пациенти с тироидна дисфункция»	Колаборатор - проект към МУ-Пловдив №11/2011
17. «Клинична, хормонална, хемостазна и метаболитна характеристика на тироидния карцином»	Ръководител - проект към МУ-Пловдив №38/2012
18. „Роля на витамин D в развитието на инсулинова резистентност при жени с нарушения в репродукцията“	Ръководител - проект към МУ-Пловдив СДП – 03/2013
19. „Метаболитен синдром и тироидна дисфункция при пациенти подложени на хронична метадонова терапия”	Ръководител - проект към МУ-Пловдив СДП – 05/2014
20. „Проучвания върху кожната и общата реактивност при пациенти със захарен диабет тип 2“	Колаборатор - проект към МУ-Пловдив №20/2014
21. „Проучване на взаимовръзката на някои показатели на оксидативен стрес при заболявания, свързани с инсулинова резистентност”	Колаборатор - проект №НО-01/2015 към МУ-Пловдив -
22. „Взаимовръзка между серумните нива на Витамин Д и автоимунни тироидни заболявания”	Ръководител - проект №НО-11/2015 към МУ-Пловдив
23. «Инкретинов ефект при захарен диабет»	Ръководител - проект към МУ-Пловдив №Р-2287 /2016
24. “Ефекти на тироидната дисфункция върху молекулярните маркери на костен обмен и wnt инхибиторите sclerostin и dickkopf 1”	Ръководител - проект към МУ-Пловдив №ДПДП- 03/2018
25. „Маркери на оксидативен стрес и инсулинова резистентност при хроничен автоимунен тироидит на Хашимото”	Ръководител - проект към МУ-Пловдив №ДПДП- 15/2019
26. “Морфо-антропологични характеристики на пациенти с тип 1 захарен диабет“	Ръководител - проект към МУ-Пловдив №НО- 03/2019
27. “Маркери на повишена чревна пропускливост и системно възпаление при хроничен автоимунен тироидит на Хашимото“	Ръководител - проект към МУ-Пловдив №НО- 06/2023
28. „Възможности на телемедицината и генеративния изкуствен интелект за холистичен подход в управлението на захарен диабет тип 2”	Ръководител - проект към МУ-Пловдив №ТГИ-3/2023 г.

1. Колаборатор в национален проект BG051PO001-3.1.07-2012 0047 "АКТУАЛИЗИРАНЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРОГРАМИ В МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ-ПЛОВДИВ-НОВИ КОМПЕТЕНЦИИ И УМЕНИЯ ЗА АДЕКВАТЕН ОТГОВОР В СЪВРЕМИЕТО НА ПАЗАРА НА МЕДИЦИНСКИ ТРУД "

2. Функционален експерт на МФ при МУ-Пловдив в национален проект «Студентски практики» - в качеството на Зам. Декан Учебна дейност на МФ (2011-2019 г.)

3. Член на екипа на МУ-Пловдив по Национален проект "ОМНИЯ" за разработване на докторски програми по Гериатрия и Палиативна медицина – 2021 г.

### 2.3. Участие в европейски научни мрежи

Наименование на мрежа	Длъжност, препратка към източник на информация относно участието
ERCUSYN	Член на научния екип
SmokeFreeBrain	Член на научния екип
mEducator Multitype Content Repurposing and Sharing in Medical Education (MEDUCATOR)	Колаборатор от МУ-Пловдив ЕСР 2008 EDU 418006

### 3. Езикова подготовка

Оценка от 1 до 5 за степен на владение на езика (5 – отлично, 1 – основно)

Език	Разбиране		Говорене		Писане
	Слушане	Четене	Участие в разговор	Самостоятелно устно изложение	
Английски	5	5	5	5	5
Руски	5	5	5	5	5
Френски	4	4	3	3	3
Италиански	2	2	2	1	1

### 4. Технически умения и компетенции

Работа с компютри: Word, Excell, PowerPoint;  
Работа с ултразвукова техника (ехограф)  
Работа с остеоденситометър,  
Работа с биоимпедансен анализатор на мастна тъкан „Танита”

### 5. Членство в експертни съвети, научни и професионални организации:

Експертен съвет по Ендокринология при МЗ – настоящ член  
Експертна комисия за разработване на "Национална стратегия за остаряване в добро здраве" към МЗ - настоящ член  
Експерт - комисии на НЗОК за здравни технологии  
Научно Дружество по Ендокринология – Управителен съвет  
Български Институт Метаболитен Синдром – Управителен съвет  
Асоциация по Ендокринни Хипертонии /Алианс/ – Управителен съвет  
Съюз на учените в България  
Европейско Дружество по Ендокринология (European Society of Endocrinology)  
Европейска Асоциация по Гинекологична Ендокринология (European Association of Gynecological Endocrinology)  
Европейска Тиреоидна Асоциация (European Thyroid Association)  
Европейска Асоциация за Изучаване на Диабета (European Association for the Study of Diabetes)  
Международна група за обучение по диабет към Европейска Асоциация за Изучаване на Диабета DESG group of European Association for the Study of Diabetes (мандатно)  
Международно дружество по менопауза – International Menopause Society  
Член на комисия по възстановяване към МС – Държавна агенция за младежта и спорта (бивша, от 2001 г.)  
Международна Антидопинг Асоциация (WADA) – Комитет по Здраве, Медицина и Наука (HMR Committee), представител за България – мандат 2018-2020 г.  
Член на Експертен научен съвет (Advisory Group on Science) (T-DO SCI) към Анти-Допинг конвенция – от 2023 г.

### 6. Обучителни активности

Научен ръководител на 14 докторантури (10 защитени, 4 текущи), научен консултант на 4 докторантури (защитени),  
Ръководител на 19 специализанти по ендокринология;  
Ръководител на кръжок по ендокринология

## 7. Допълнителна информация

Член на Дигитален колеж по захарен диабет

Ендокринолог на годината – 2020 г. Класация на Credoweb

Главен Редактор на сп. «Ендокринология» - печатен орган на Българско Дружество по Ендокринология (от 15.11.2013 г.)

Член на редакционни колегии на национални списания (Наука Ендокринология, МедикПлюс)

Член на комисии на НАОА

Оценител към ФНИ / МОН

Член на Академичен Съвет на МУ-Пловдив (от 2011 г. и понастоящем)

Заместник Декан по учебната дейност на МФ при МУ-Пловдив – 2011-2019 г. (2 мандата)

Член на Факултетен Съвет на МУ-Пловдив (2005-2011 г.)

Член на Етична комисия при УМБАЛ «Св.Георги» - Пловдив (от 2005 до съществуването) и СБАЛЕНГ «Акад. Ив.Пенчев» - София (бивш)

2008 г.- Удостоверение №282/09.06.2008 за професионална квалификация „Вътрешен Одитор” на система за управление на качеството в съответствие с БДС EN ISO 19011:2004

2010 г. - Сертификат за професионална квалификация ICS/24/8177 International Quality Systems Auditing ISO 9001:2008

**БРОЙ НАУЧНИ ПУБЛИКАЦИИ:** над 300, вкл. учебници, учебни помагала и монографии; в реферирани списания с impact factor/rang – 142

**УЧАСТИЯ В НАЦИОНАЛНИ И МЕЖДУНАРОДНИ НАУЧНИ ФОРУМИ:** над 340

**БРОЙ ЦИТИРАНИЯ** – 1214 (Google Scholar)

**НАУКОМЕТРИЧНИ ПОКАЗАТЕЛИ:** h-index – 19 (Google Scholar); i10-index – 31 (Google Scholar)

Дата: 01.08.2024 г.

Пловдив